

УДК 159.9

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОСУЖДЕННЫХ, ВПЕРВЫЕ ПРИБЫВШИХ В ИСПРАВИТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СТРОГОГО РЕЖИМА

Смолина Ольга Сергеевна,

Психолог психологической, ФКУ ИК-27 ОУХД УФСИН России по Кировской области.

Россия, пгт. Лесной.

E-mail: olgasmolina74@gmail.com

Аннотация. Статья посвящена одной из актуальных тем пенитенциарной психологии – адаптации осужденных к лишению свободы. Адаптационный период у лиц, осужденных впервые к лишению свободы, проходит значительно сложнее, по сравнению с осужденным ранее, отбывавшими наказания, в исправительных учреждениях. Поэтому автор считает, что с осужденными, впервые прибывшими в исправительное учреждение строгого режима, необходимо проводить комплекс психокоррекционных мероприятий, направленных на повышение уровня адаптационных способностей, снижение риска деструктивного поведения и криминальной зараженности, а так же формирование положительных установок в отношении основных средств исправления личности осужденных.

Ключевые слова: осужденные, психолог, адаптация осужденных, адаптационные ресурсы.

Современный мир с его активной жизнью, особенно в городах, его научно-техническим развитием, предлагает человеку искушения, и нередко тем самым толкая на совершение преступлений. Жизнь в местах лишения свободы отличается от мира, в котором привык жить человек, совершивший преступление. В местах лишения свободы осужденные, впервые совершившие преступление, сталкиваются с условиями жизни, которые кардинально отличаются от привычных условий жизнедеятельности на свободе. Попадая в исправительное учреждение (далее – ИУ), личность испытывает колоссальный стресс, подвергаются изменениям его личностные качества, ценности, установки. Осужденный вынужден адаптироваться к новым условиям жизнедеятельности, и успешность этого процесса зависит от многих факторов: пол, возраст, характер преступления, срок осуждения, сохранение социально-полезных связей и т. д. [1].

В процессе адаптации осужденные сталкиваются со многими трудностями: утрата свободы; отрыв от семьи, родственников, коллектива, в котором работал; упреки совести и чувство стыда; распад семьи или страх потери семьи, связанный с нахождением в местах лишения свободы; пребывание в среде преступников; невозможность иметь нормальные отношения полового характера; отсутствие работы по специальности; материально-бытовые ограничения и др. Все это в комплексе способствует снижению адаптационных способностей, повышению уровня криминализации осужденного и, как правило, приводит к деструктивному поведению, выражающемуся в агрессии по отношению к окружающим или к себе; оказанию противодействия сотрудникам администрации. Наиболее тяжело осужденные, по их собственному признанию, переносят утрату материальных и духовных благ, причем по мере отбывания наказания переживания углубляются и расширяются. Поэтому успешность адаптации личности осужденного к условиям отбывания наказания во многом способствует снижению нарушений правил внутреннего распорядка, снижению риска утраты социально-бытовых, трудовых навыков и нравственных

качеств личности, сохранению коммуникативных навыков на социально-одобряемом уровне, соответственно создает условия для поддержания стабильности, порядка и режима в ИУ[2].

С осужденным, прибывшим впервые в ИУ, работают разные службы, важное место в процессе адаптации осужденных принадлежит профессиональной деятельности психологов исправительных учреждений.

На основе актуального запроса психологами ИК-27 была разработана программа психологического воздействия на осужденных, впервые прибывших в ИУ, направленная на повышение степени адаптированности личности, а также снижение уровня деструктивного поведения во время дальнейшего отбывания наказания.

Актуальность программы заключается в том, что осужденный, впервые прибывший в ИУ, не имеет опыта, а также четкого представления об условиях ИУ или имеет искаженное представление, не соответствующее действительности, что затрудняет его успешную адаптацию к жизни в учреждении. Психологические травмы и материальные лишения угрожают чувству самоуважения, защитным системам и социальной приспособленности личности, возникает чувство внутреннего беспокойства в связи с вынужденными контактами с людьми, поведение которых трудно предсказуемо. Данные факторы являются разрушающими по отношению к социальным ожиданиям человека, появляется ощущение неопределенности. Именно первые месяцы, проведенные в местах лишения свободы, оказывают значительное влияние на дальнейшую жизнь, психологическое здоровье и адаптацию, как во время отбывания наказания, так и на показатели успешности адаптированности личности по возвращению в общество после освобождения.

Приспособиться к новым условиям удастся немногим осужденным, остальные оказываются неадаптированными, в свою очередь данное состояние характеризуется наличием непрекращающегося стресса. Поэтому программа непосредственно направлена на повышение уровня адаптационных ресурсов, снижение уровня агрессии, которая включает в себя как индивидуальную, так и групповую работу.

Индивидуальная работа необходима особенно в период адаптации, она позволяет более эффективно проработать проблемы психологического характера, имеющиеся и возникшие у осужденного по прибытии в учреждение. Групповая работа не менее важна, потому что в процессе занятий осужденные приобретают навык установления психологического контакта; обучаются методам конструктивного общения, прорабатывают стратегии выхода из трудных ситуаций, в групповой работе повышается уровень коммуникации; снижаются защитные реакции, которые проявляются в форме агрессии и т. д. Совокупность всех мероприятий положительно влияет на процесс адаптации, осужденные становятся психологически более подготовленными к стрессовым ситуациям, что снижает риск деструктивного поведения.

Эмпирический материал собран на базе ФКУ ИК-27 ОУХД УФСИН России по Кировской области в период с 01.01.2022 по 23.11.2022. Для участия в программе была выбрана экспериментальная группа в количестве 29 испытуемых и контрольная группа в количестве 29 осужденных, прибывающих в исправительное учреждение. В экспериментальной группе были осужденные, вновь прибывшие в учреждение, которые участвовали в психокоррекционной программе. В контрольной группе были осужденные, вновь прибывшие в учреждение, которые не участвовали в программе. В психокоррекционной программе психологами использовались следующие методы работы: тренинговые упражнения, направленные на развитие антиманипулятивного поведения, выработку стратегий поведения в различных ситуациях, повышение уровня стрессоустойчивости; психопросветительские лекции, направленные на профилактику деструктивного поведения; индивидуальные психокоррекционные

занятия, направленные на развитие адаптационных ресурсов, снижение уровня деструктивных защитных реакций.

На первоначальном этапе проводилась диагностика двух групп по методикам: Басса-Дарки, ОСАДА, ОСР. Психокоррекционная программа реализуется в течение трех месяцев.

Анализируя повторно результаты диагностики, можно сделать вывод о том, что в целом уровень адаптационных способностей и агрессии зависит от личностных особенностей человека и определяется для его понимания готовностью к действиям в стрессовой ситуации (отбывание наказания в учреждении строгого режима).

После распределения из карантинного отделения в отряд, осужденные группировались в тренинговые группы по 4-5 человек (в зависимости от того, какое количество вновь прибывших в ИУ за определенный период, остальные осужденные из прибывшего этапа в учреждение не участвовали в программе), основанием распределения на группы является дата прибытия осужденных в учреждение.

На втором этапе мы проводили индивидуальное консультирование, направленное на мотивацию у предполагаемых участников тренинга, к взаимодействию с психологом, с ознакомлением с результатами диагностики, выявлением факторов риска при проведении занятий, формированию у клиента желания к изменениям в собственной жизни.

Для подтверждения гипотезы о том, что психокоррекционные занятия повысили показатели адаптационных способностей, снизили уровень агрессии, у всех участников групп была повторно проведена диагностика по методикам: Басса-Дарки, ОСАДА, ОСР. По методике ОСР у всех осужденных групп изначально результаты были выше нормы, колебались от 8 до 10, Басса-Дарки – от 7 до 10, ОСАДА – от 7 до 9. У осужденных, которые приняли участие в программе, показатели значительно снизились: ОСР – от 1 до 4, Басса-Дарки от 4,5 до 7, ОСАДА – от 4 до 8. Результаты диагностики у осужденных, которые не приняли участие в программе, остались на прежнем уровне. Полученные выводы позволяют нам подтвердить гипотезу, что доказывает практическую значимость мероприятий программы.

После всех этапов психокоррекционной программы у экспериментальной группы уровень суицидального риска снизился, повысился уровень способностей самостоятельно и конструктивно разрешать проблемы, справляться с трудными жизненными ситуациями.

Полученные результаты позволяют сделать вывод о том, что реализованная нами программа по развитию адаптационных ресурсов у осужденных, впервые прибывших в исправительное учреждение строгого режима, является эффективной, т.к. снижает риск деструктивного поведения, развивает навыки, способствующие дальнейшей адаптации в ИУ.

Список литературы

1. Еремеева А. А. Пенитенциарная социальная работа по восстановлению, поддержанию и укреплению социальных связей осужденных: Диссертация кандидата социологических наук: – 22.00.04/ Еремеева Анна Андреевна; Нижний Новгород – 2022.
2. Исправительно-трудовая психология: учебное пособие для слушателей вузов МВД СССР /под ред. К. К. Платонова, А. Д. Глоточкина, К. Б. Игошева. – Рязань: РВШ МВД СССР, 1985.